

PM 1

Rikssjan

28–29 APRIL 2018
LUND

arrangeras av:



PM 1

Lugi gymnastik och Gymnastikförbundets
Trupptävlingskommitté
hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL

Rikstreaan för damer 13-16 år
den 27-29 april
i Lund

Information

Information och upplysningar lämnas av:

Alessia Bommarco

Mobil: 0736-555272

E-post: lugitavling@gmail.com

Tävlingsledare

Alessia Bommarco

lugitavling@gmail.com

Ackreditering

Anki Ekholm

annkristin.ekholm@gmail.com

Mat & logi

Elisabeth Eriksson

elisabeth.svanbergeriksson@helsingborg.se

Sekretariat & domare

Lars-Agne Irtelius

la.irtelius@gmail.com

Redskap

Thomas Magnusson

thomas.magnusson@agq.se

Lugi gymnastik

Åkergränden 7

226 60 Lund

E-post: lugigymnastik@gmail.com

Tävlings- och träningstider

Se bilaga 1 och gällande Arrangörsreglemente.

Anmälda lag

Se bilaga 2.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara oss tillhanda **senast den 7 april**. Insändes per mail till lugitavling@gmail.com eller post (se adress ovan). Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp. Se bilaga 3 (Beställningar).

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med Eurogym tumblinggolv, Eurogym hoppredskap, trampett Dorado 36 fjädrar, trampett LEG 36 fjädrar, extra landningsmattor Eurogym. I övrigt följer vi Redskapsreglementet. Redskapsskiss (se bilaga 4)

<http://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-tavlingsgymnastik/dokument/truppgymnastik/regler/riksstegen/2018/redskapsreglemente-2018.pdf>

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Reglementen och bestämmelser

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken tävling – tävlingsinriktning – truppgymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till ttk@gymnastik.se

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram på Gymnastikförbundets kansli, tävlingsavdelningen den 29/3. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Tävlingslicens/Utbildningskrav

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i onlinesystemet för bedömningsunderlag, skrivas ut och signeras av ansvarig tränare:

<http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/bedomningsunderlag>

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två

mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande Bedömningsreglemente Trupp för Trupptävlingar.

PM 2

Under vecka 15 kommer PM 2 att sändas ut och innehåller startordning, träningstider, mattider etc.

Ackreditering och hämtning av material

Deltagarkort och deltagarplaketter mm hämtas ut vid ankomst i Idrottshallen, Högevallsgatan 3 från kl 16.30 fredag den 27 april.

Om man bor i skolsal erläggs depositionsavgift på 500:- vid ankomsten för eventuell städning av logi. Ackreditering sker i Idrottshallen.

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i Idrottshallen vid Högevallsbadet.

<https://www.google.se/maps/place/Idrottshallen,+222+29+Lund/>

Idrottshallen ligger på gångavstånd från Polhemskolan och Lunds C.

Skiss på hallen bifogas (se bilaga 5).

Kost och logi

Kost och logi sker på Polhemskolan, Trollebergsvägen 41, som ligger 700 m, ca 10 minuters promenad från tävlingshallen och ca 700 m från Lund C.

<https://www.google.se/maps/place/Polhemskolan/@55.7021449,13.1759628,17z/data=!4m2!1m6!3m5!1s0x465397ded38dcf73:0x8f3868f1d33a6044!2sPolhemskolan!8m2!3d55.702145!4d13.1781569!3m4!1s0x465397ded38dcf73:0x8f3868f1d33a6044!8m2!3d55.702145!4d13.1781569>

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Anmälan om kost och logi sker i beställningsformuläret. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Matsedel och mattider

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17.00-19.30	Middag	Kyckling i tomatsås
Lördag	kl. 7.30-9.30	Frukost	
	kl. 11.30-13.30	Lunch	Spaghetti med köttfärssås
	kl. 17.30-20.30	Middag	Sprödbakad fisk, potatis, kall sås

Söndag	kl. 8.00-9.30	Frukost	
	kl. 11.30-13.30	Lunch	Köttbullar med potatismos
	kl. 12.00-13.00	Matpaket	Pastasallad (avhämtas i cafét, Idrottshallen)

Till alla måltider serveras tre olika sorters sallad, mjölk och vatten.

Till frukost serveras fil, flingor, bröd, pålägg, grönsaker, chokladmjölk, kaffe/te och mjölk
Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg.

Hotell

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:

Scandic Star i Lund

Glimmervägen 5

224 78 Lund

Tel: 046 285 25 00

starlund@scandichotels.com

<http://www.scandichotels.se/Hotels/Sverige/Lund>

Bussar: ca en buss < var 30:e min, se www.skanetrafiken.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Logi för domare är bokad på **Hotel Lundia** på gångavstånd från Idrottshallen.

Kommunikationer och parkering

Så här kommer du till Idrottshallen, Högevallsgatan 3. Karta bifogas (se bilaga 5).

Parkeringsmöjligheter nära Idrottshallen finns på Arena Park (se bilaga 5).

<https://www.google.se/maps/place/P->

[Hus+Arena+Park/@55.6990482,13.1813453,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x5c532e99c966cd5b18m2!3d55.6990482!4d13.1813453](https://www.google.se/maps/place/Hus+Arena+Park/@55.6990482,13.1813453,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x5c532e99c966cd5b18m2!3d55.6990482!4d13.1813453)

Aktiviteter

Det kommer att finnas en pyssel/lekhörna i tävlingshallen under tävlingsdagarna 28-29/4.

Det finns möjlighet att besöka Högevallsbadet med äventyrsbad som ligger i direkt anslutning tävlingshallen. Bad sker på eget ansvar. För info om öppettider och priser:

<http://www.hogevall.se>

Ansvarig ledare ska ta del av Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt Reglemente och informera sina gymnaster innan tävlingshelgen samt ansvara för sina gymnaster under kvällen.

Linnen, tights och deltagarplaketter

Linnen och tights med tryckt logga kommer att finnas till försäljning på plats i Idrottshallen under tävlingsdagarna. Linne 200 kr och tights 250 kr inkl tryck. Plaggen kommer från Stadium.

Deltagarplaketter kan beställas i beställningsformuläret (se bilaga 3).

www

Besök gärna vår hemsida, www.lugigymnastik.se

Där kommer vi lägga upp info om streaming, resultat mm.

Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften när tävlingen gått av stapeln.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Se beställningsformulär, bilaga 3.

Kom ihåg:

Ifyllt beställningsformulär ska vara oss tillhanda senast den 7 april. Fyll i beställningsformuläret noga.

OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

Skickas till lugitavling@gmail.com

Slutligen...

önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa er och uppleva spännande tävlingar tillsammans!

VARMT VÄLKOMNA!

Alessia Bommarco

Lugi gymnastik

Bilagor:

1. Tidsschema
2. Anmälda lag
3. Beställningsformulär
4. Redskapsskiss
5. Karta

stadium®



PENSUM

CATEA

VERA Sport

svedea

UNISPORT



folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 

Gymnastikförbundet 