

Förträning fristående fredag

18.00-18.05	Karlskrona GF
18.05-18.10	Värmdö Gymnastikakademi GF
18.10-18.15	GK Engelholmsgymnasterna
18.15-18.20	Stockholm Top Gymnastics
18.20-18.25	Nacka GF
18.25-18.30	Helsingborgs Turnförening
18.30-18.35	Hammarbygymnasterna
18.35-18.40	Järfällagymnasterna lag 1
18.40-18.45	Järfällagymnasterna lag 2
18.45-18.50	Höganäs GF lag 1
18.50-18.55	Höganäs GF lag 2
18.55-19.00	Brommagymnasterna lag 2
19.00-19.05	Brommagymnasterna lag 1
19.05-19.10	Tyresögymnastiken J1
19.10-19.15	Lugi GF
19.15-19.20	Tullinge GF
19.20-19.25	GT Vikingarna
19.25-19.30	GK Värmdö
19.30-19.35	Gefle GF
19.35-19.40	Södertälje GSF
19.40-19.45	SOL-flickornas GF
19.45-19.50	Västerås GF
19.50-19.55	GK Motus-Salto
19.55-20.00	Sigtuna Märsta GK
20.00-20.05	Enebybergsgymnasterna
20.05-20.10	Täby GF
20.10-20.15	GF Kennedy

Förträning Pool 1

Tid	Tumbling	Trampett
09.00-09.10	Karlskrona GF	Värmdö Gymnastikakademi GF
09.10-09.20	GK Engelholmsgymnasterna	Stockholm Top Gymnastics
09.20-09.30	Nacka GF	Helsingborgs Turnförening
09.30-09.40	Hammarbygymnasterna	Järfällagymnasterna lag 2
09.40-09.50	Höganäs GF lag 1	GK Värmdö
09.50-10.00	Värmdö Gymnastikakademi GF	Karlskrona GF
10.00-10.10	Stockholm Top Gymnastics	GK Engelholmsgymnasterna
10.10-10.20	Helsingborgs Turnförening	Nacka GF
10.20-10.30	Järfällagymnasterna lag 2	Hammarbygymnasterna
10.30-10.40	GK Värmdö	Höganäs GF lag 1

Tävling pool 1

Defilering 10.50

Start 10.55

Nr	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Karlskrona GF		
2		Värmdö Gymnastikakademi GF	
3			GK Engelholmsgymnasterna
4	Stockholm Top Gymnastics		
5		Nacka GF	
6			Helsingborgs Turnförening
7	Hammarbygymnasterna		
8		Järfällagymnasterna lag 2	
9			Höganäs GF lag 1
10	GK Värmdö		
11		Karlskrona GF	
12			Värmdö Gymnastikakademi GF
13	GK Engelholmsgymnasterna		
14		Stockholm Top Gymnastics	
15			Nacka GF
16	Helsingborgs Turnförening		
17		Hammarbygymnasterna	
18			Järfällagymnasterna lag 2
19	Höganäs GF lag 1		
20		GK Värmdö	
21			Karlskrona GF
22	Värmdö Gymnastikakademi GF		
23		GK Engelholmsgymnasterna	
24			Stockholm Top Gymnastics
25	Nacka GF		
26		Helsingborgs Turnförening	
27			Hammarbygymnasterna
28	Järfällagymnasterna lag 2		
29		Höganäs GF lag 1	
30			GK Värmdö

Förträning Pool 2

Tid	Tumbling	Trampett
12.50-13.00	Höganäs GF lag 2	Brommagymnasterna lag 2
13.00-13.10	Södertälje GSF	Tyresögymnastiken J1
13.10-13.20	Lugi GF	Tullinge GF
13.20-13.30	GT Vikingarna	Täby GF
13.30-13.40	Gefle GF	Höganäs GF lag 2
13.40-13.50	Brommagymnasterna lag 2	Södertälje GSF
13.50-14.00	Tyresögymnastiken J1	Lugi GF
14.00-14.10	Tullinge GF	GT Vikingarna
14.10-14.20	Täby GF	Gefle GF

Tävling pool 2 Defilering 14.30

Start 14.35

Nr	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Höganäs GF lag 2		
2		Brommagymnasterna lag 2	
3			Södertälje GSF
4	Tyresögymnastiken J1		
5		Lugi GF	
6			Tullinge GF
7	GT Vikingarna		
8		Täby GF	
9			Gefle GF
10	Södertälje GSF		
11		Höganäs GF lag 2	
12			Brommagymnasterna lag 2
13	Tullinge GF		
14		Tyresögymnastiken J1	
15			Lugi GF
16	Gefle GF		
17		GT Vikingarna	
18			Täby GF
19	Brommagymnasterna lag 2		
20		Södertälje GSF	
21			Höganäs GF lag 2
22	Lugi GF		
23		Tullinge GF	
24			Tyresögymnastiken J1
25	Täby GF		
26		Gefle GF	
27			GT Vikingarna

Förträning Pool 3

Tid	Tumbling	Trampett
16.20-16.30	Brommagymnasterna lag 1	SOL-flickornas GF
16.30-16.40	Västerås GF	GK Motus-Salto
16.40-16.50	GF Kennedy	Enebybergsgymnasterna
16.50-17.00	Sigtuna Märsta GK	Järfällagymnasterna lag 1
17.00-17.10	SOL-flickornas GF	Brommagymnasterna lag 1
17.10-17.20	GK Motus-Salto	Västerås GF
17.20-17.30	Enebybergsgymnasterna	GF Kennedy
17.30-17.40	Järfällagymnasterna lag 1	Sigtuna Märsta GK

Tävling pool 3 Defilering 17.50

Start 17.55

Nr	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Brommagymnasterna lag 1		
2		SOL-flickornas GF	
3			Västerås GF
4	GK Motus-Salto		
5		GF Kennedy	
6			Enebybergsgymnasterna
7	Sigtuna Märsta GK		
8		Järfällagymnasterna lag 1	
9			Brommagymnasterna lag 1
10	SOL-flickornas GF		
11		Västerås GF	
12			GK Motus-Salto
13	GF Kennedy		
14		Enebybergsgymnasterna	
15			Sigtuna Märsta GK
16	Järfällagymnasterna lag 1		
17		Brommagymnasterna lag 1	
18			SOL-flickornas GF
19	Västerås GF		
20		GK Motus-Salto	
21			GF Kennedy
22	Enebybergsgymnasterna		
23		Sigtuna Märsta GK	
24			Järfällagymnasterna lag 1

Förträning final

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett
09.35-09.45	8	7	1
09.45-09.55	4	3	10
09.55-10.05	6	9	5
10.05-10.15	2	8	7
10.15-10.25	1	4	3
10.25-10.35	10	6	9
10.35-10.45	5	2	8
10.45-10.55	7	1	4
10.55-11.05	3	10	6
11.05-11.15	9	5	2

Tävling final

Defilering 11.25

Start 11.30

Nr	Fristående	Tumbling	Trampett
1	8		
2		7	
3			1
4	4		
5		3	
6			10
7	6		
8		9	
9			5
10	2		
11		8	
12			7
13	1		
14		4	
15			3
16	10		
17		6	
18			9
19	5		
20		2	
21			8
22	7		
23		1	
24			4
25	3		
26		10	
27			6
28	9		
29		5	
30			2