



## Lugi gymnastik söker utvecklingstränare nivå 3

tjänsten omfattar 75 procent med start HT17

Lugi gymnastiks nivåsystem sträcker sig från nivå 1 (nybörjare) till nivå 7 (SM-gymnaster). På nivå 3 läggs grunden för gymnasternas fortsatta utveckling som tävlingsgymnaster.

Som utvecklingstränare på nivå 3 ska du planera och bedriva kvalitativ träning i merparten av föreningens nivå 3-grupper tillsammans med ideella tränare. Du ser till att nivån är hög och konsekvent i samtliga grupper även om du själv inte deltar på alla träningar. En spännande och utmanande del av arbetet är även att i samarbete med sportchef och verksamhetschef vara med att utveckla föreningen både gymnastiskt och organisatoriskt.

För att passa som utvecklingstränare behöver du ha erfarenhet av gymnastikträning och ett stort intresse av att träna barn och ungdomar.



Du behöver vara duktig på kommunikation och på att planera och organisera. Skicka in din ansökan till:

[lugigymnastik@gmail.com](mailto:lugigymnastik@gmail.com)

Besök gärna vår hemsida:

[www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se)

## Arbetsbeskrivning: utvecklingstränare nivå 3

### Träning

- Planera och bedriva kvalitativ gymnastikträning på schemalagd tid. Med utgångspunkt i föreningens träningsstege.
- Tillhörande administration (kommunikation med föräldrar, tränarkollegor, kansli och nivåansvariga).
- Ett föräldramöte vid terminsuppstart per grupp, i övrigt vid behov.

### Nivåansvar

- Se till att samma goda träningskvalitet hålls i alla grupper på nivå 3, även om du inte är på plats på samtliga träningar. (Tex gemensamma träningsplaneringar med alla nivå-3 tränare, besök i grupper).
- Minst en nivågemensam aktivitet/termin (t ex lägerdag med gemensam träning, gärna på Fågel, el liknande aktivitet).
- Bidra aktivt till att flytta upp gymnaster som uppnår nivåkraven. Bör kollas i mitten på varje termin och följas upp i kontakt med tränare och föräldrar.

### Övrigt

- Vara med att utveckla och organisera föreningen både gymnastiskt och organisatoriskt i samarbete med bl a sportchef och verksamhetschef.
- Delta i möten med nivåansvariga, verksamhetschef, sportchef och ideella tränarkollegor.
- Delta/ansvara för planering av föreningsgemensamma aktiviteter (tex dagläger på lov, sommarkollo eller arrangemang som t ex uppvisning eller tävling).
- Kunskapspridning - stötta hjälptränare och coacha dem så att de lärs upp till bra gymnastiktränare.
- Kontinuerlig kompetensutveckling (kan bestå i att delta på kurser, läsa in litteratur om aktuella ämnen, webbkanaler m coachingtips etc).
- Ev övriga uppgifter tilldelad av föreningsledningen, inom ramen för tjänstens omfattning.