

PM 2

Riksöan

28–29 APRIL 2018
LUND

arrangeras av:



GYMNASTIK

PM 2

**Lugi gymnastik och Gymnastikförbundets
Trupptävlingskommitté
hälsar dig**

VÄLKOMMEN TILL

**Rikstrea
den 27-29 april
i Lund**

Information

Information och upplysningar lämnas av:

Alessia Bommarco

Tel 0736-555272

E-post: lugitavling@gmail.com

Från fredagen den 27/4 kl.16.30 kan kontakt och information fås genom Ackrediteringen, 0708-207212.

Besök gärna vår hemsida lugigymnastik.se där det senaste angående tävlingen står.

Ackreditering

Ackreditering och infodesk i Idrottshallen, Högevallsgatan 3, är öppen

Fredag den 27/4 kl. 16.30-20.00

Lördag den 28/4 kl. 8.00-20.00

Söndag den 29/4 kl. 8.30-14.00

ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i informationscentralen så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- **Deltagarlista**

Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag, skrivs ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen. Observera att gymnasterna ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster). Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in och utdrag från Pensums register visats upp.

Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlings-bestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

Bedömningsunderlag

På samtliga rikstävlingar lämnas bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.



Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras online efter det.

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i systemet. Om man vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Dopingklassade läkemedel

Som gymnast är det viktigt att ha koll på vad som gäller angående dopingklassade läkemedel.

Följ denna instruktion för att ta reda på om de mediciner man tar är dopingklassade:

1. Gå in på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>
2. Gå in på Röd-gröna listan
3. Sök på aktuell medicin

4. Då får du fram information om läkemedlet är dopingklassat eller inte.

Som landslagsgymnast måste man söka dispens om man äter dopingklassade läkemedel. Information om hur man söker dispens finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Är man inte landslagsgymnast måste man inte söka dispens i förväg utan man får söka en retroaktiv dispens ifall man fastnar i en dopingkontroll. Det är dock precis samma regler som gäller för vilka mediciner som klassas som doping för samtliga gymnaster och det är därför viktigt att kontrollera så att gymnasterna inte äter någon medicin de inte fått utskrivet av en läkare.

Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera sina gymnaster om dessa. Samtliga mediciner måste kontrolleras enligt ovan. Påtala för era gymnaster de inte får äta några mediciner som inte är kontrollerade enligt ovan (ett vanligt exempel på "misstagsdoping" är att man tar en annan familjemedlems hostmedicin som är dopingklassad).

Kontakta anna.blid@gymnastik.se om du behöver ytterligare information.

Depositionsavgift vid skolboende

En depositionsavgift på 500:- lämnas eller swishas i ackrediteringen/infodeskens vid ankomsten. Avgiften återbetalas vid hemresan efter godkänd städning.

Bussparkering

Alla bussar hänvisas till Arena Park som framgår av den vägbeskrivning (bilaga 1) som medföljer.

Deltagarkort

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till tävlingarna. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Logi

Förläggning sker på Polhemskolan, Trollebergsvägen 41, som ligger ca 700m från tävlingshallen. Vi har tillgång till förläggningen från fredag kl. 17.00. Funktionärer medföljer truppen till anvisat klassrum. Ta med sovsäck, liggunderlag/ luftmadrass och kudde. Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

OBS! Alla som bor i respektive klassrum måste skriva sitt namn på de namnlistor som finns på klassrumsdörrarna. Ett exemplar ska lämnas till informationscentralen. Anledningen är krav från Polis- och Brandmyndigheten.

Utcheckning söndag senast kl 11.00. Det finns möjlighet att förvara väskor i Idrottshallen under söndagen på anvisad plats fram till tävlingens slut.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Mattider

All mat serveras på Polhemskolan. OBS! Medtag deltagarkortet!

Fredag	Middag	kl. 17.00-19.30
Lördag	Frukost	kl. 07.30-09.30
	Lunch	kl. 11.30-13.30
	Middag	kl. 17.30-20.30
Söndag	Frukost	kl. 08.00-09.30
	Lunch	kl. 11.30-13.30

Beställda lunchpaket avhämtas i cafét, Idrottshallen söndag från kl. 12.00-13.00.

Aktivitet/lekhörna

Det kommer att finnas en pyssel/lekhörna i tävlingshallen under tävlingsdagarna 28-29/4.

Det finns möjlighet att besöka Högevallsbadet med äventyrsbad som ligger i direkt anslutning tävlingshallen. Bad sker på eget ansvar. För info om öppettider och priser se,

<http://www.hogevall.se>

Ansvarig ledare ska ta del av Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt Reglemente och informera sina gymnaster innan tävlingshelgen samt ansvara för sina gymnaster under kvällen.

Entré/Publik

Vuxna	endagars	100 kr	tvådagars	150 kr
Ungdom 7 – 15 år	endagars	70 kr	tvådagars	100 kr

Deltagarkortet gäller som entrébiljett till anvisad läktare för deltagare. Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

Funktionärer

Alla funktionärer bär mörkblå t-shirts.

Tävlingsinformation

Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsordning

Lördag Kval, Pool 1-3

Söndag Final

Startordning och indelning i tävlingsomgångar, se bilaga 2.

Tävlingsjury

TTK-representant: Karin Cedwall

Tävlingsledare: Alessia Bommarco

Överdomare i respektive gren.

Domare

Ida Leander-Pehrson

Sofia Svegander Blomlöf

Jenny Jensen

Matilda Clevesköld

Ulrika Sjödahl

Agnes Moe

Jennie Svanberg

Karin Risberg

Frida Jönsson

Luis Cures

Sanna Andersson Eriksson

Fanny Deak

Monika Rolinska

Elin Johansson

Malin Brugge Arelund

Katarina Lindahl

Tuva Wallin

Sara Thurell

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 28/4 kl. 08.45 i domarrummet i tävlingshallen.

Ledarsamling

Se bilaga 3.

Redskap

Se PM 1.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen.

Säkerhetspassning Tumbling och Trampett

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

Fana/Skylt

Medtages till defilering.

Defilering

Defilering sker i startordning enligt bilaga 2.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Musik

All musik ska laddas upp i samma system som bedömningsunderlagen fylls i online. <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login> Alla lag ska ha med sig reservmusik på USB-minne. Musiken ska vara uppladdad senast **tisdag den 24 april**.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida och på lugigymnastik.se. Resultat kan också hämtas i infodeskens efter respektive tävling. De kommer även publiceras på Gymnastikförbundet sida på Facebook.

Medaljer

Se Tävlingsbestämmelser.

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i finalen.

Lycka till och välkommen

önskar

Lugi gymnastik!

Bilagor: 1. Karta
2. Förtränings och tävlingsschema
3. Tidsschema

stadium[®]



PENSUM

CATEA

VERA
Sport

svedea

UNISPORT[™]



 folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 