



# PM

Lugi gymnastik och GF Syds Trupptävlingskommitté hälsar dig välkommen till

## RegionFyran

Datum: 2019-03-31

Plats: Idrottshallen, Högevallsgatan 1, Lund

<https://goo.gl/maps/kQedEYXG6ZD2>

### INFORMATION

Information och upplysningar lämnas av: Alessia Bommarco Tel: 0736-555 272 Mejl: [lugitavling@gmail.com](mailto:lugitavling@gmail.com)

### HÅLLTIDER

- Kl. 09.00 Hallen öppnar
- Kl. 09.30 Domarmöte
  
- Kl. 09.30 Ledarmöte Pool 1
- Kl. 09.45 Förträning Pool 1
- Kl. 10.55 Defilering Pool 1
- Kl. 11.00 Tävlingsstart Pool 1
- Kl. 12.35 Pool 1 klar
  
- Kl. 12.40 Ledarmöte Pool 2
  
- Kl. 13.00 Domarmöte
- Kl. 12.55 Förträning Pool 2
- Kl. 13.55 Defilering Pool 2
- Kl. 14.00 Tävlingsstart Pool 2
- Kl. 15.40 ca Prisutdelning

Då vi oftast är många lag på våra regiontävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Det kommer att bli trångt i omklädningsrummen vid poolbyte. Det finns *inte* tillgång till extra hall för uppvärmning. Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.



## FÖRTRÄNINGSG- OCH TÄVLINGSTIDER

Förträning- och tävlingstider, se bilaga 1.

Ett utskick görs av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

## ACKREDITERING/BEDÖMNINGSUNDERLAG

Akkreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

- Akkreditering sker senast 1,5 timme före första poolens tävlingsstart. Vid alla efterföljande pooler gäller 1 timme före poolens tävlingsstart.

Vid akkrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- Kompletta ifylld och underskriven deltagarlista med födelsedata (6 siffror), se bilaga 2.
- Bedömningsunderlag i 6 exemplar per gren, se bilaga 3. Ifyllda med symboler från svårighetstabeller, se mall på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd).

**Laget äger inte starträtt om ovanstående punkter inte uppfylls.**

## REDSKAPSINFORMATION

Hallen kommer att vara utrustad med: *Tumblinggolv Eurogym, Trampett Dorado 36 fjädrar, Trampett LEG 36 fjädrar, hoppredskap Eurogym, extra landningsmatta Eurogym.*

Redskapsskiss/Hallsskiss, se bilaga 4.

Redskapsönskemålslipp delas ut på ledarmötet. Fylls i och lämnas till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Trampett får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenskas Redskapsreglemente så att redskapen som tas med är godkända.

## REGLEMENTEN OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se), och [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd). Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.



#### TÄVLINGSJURY

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representanter Olivia Berggren och Marie Lindström, arrangörens representant Lars-Agne Irtelius samt överdomare i respektive gren.

#### TÄVLINGSLICENS, TRAMPETTLICENS OCH TUMBLINGLICENS

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster som är med och tävlar är licensierade. Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

#### DOMARE

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.

#### TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Idrottshallen. Adress: Högevallsgatan 1, Lund

Parkering sker enklast på P-huset Arena Park

<https://goo.gl/maps/rLTHq7NBPYB2>

#### INTRÄDE

Inträde för publik: 50:- Barn under 6 år gratis. Vi tar emot kortbetalning och Swish.

#### CAFETERIA

Cafeterian på plan 2 finns öppen under hela tävlingen. Vi erbjuder kaffe, te, dricka, fralla, kakor, korv med bröd mm. Vi tar emot Swishbetalning

#### DEFILERING

Defileringscerimonin sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt. Observera att det endast är 5 min mellan sista förträningsslag och defileringscerimonin.

#### SJUKVÅRD

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas på plats i hallen.

#### MUSIK

All musik lämnas digitalt till oss <http://timpah.se/regionfyran/> Lösenord: LugiRegionfyran

**Senast lördag den 23/3**

Reservmusik tas med på enhet som kan kopplas till AUX.



## RESULTAT

Under tävlingens gång läser speakern upp resultaten. Man kan följa poängredovisningen på sin smartphone genom att följa denna länk:

<https://drive.google.com/file/d/1lz6WScIcviXFekKwCShnyPclwNJzS9sp/view?usp=sharing>

Maila gärna ut länken till era gymnasters föräldrar/supporters så de har den tillgänglig innan tävlingen.

Efter tävlingen kan man se resultaten på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd).

## MEDALJER

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen. En medalj per deltagande gymnast, max 18 stycken, och en till föreningen delas ut.

## STRYKNINGAR

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på [ttksyd@gmail.com](mailto:ttksyd@gmail.com).

## WWW

Besök gärna vår hemsida [www.lugigymnastik.se](http://www.lugigymnastik.se) och [www.instagram.com/lugi.gymnastik](https://www.instagram.com/lugi.gymnastik)

Facebook: Lugi gymnastik.

## SLUTLIGEN

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

## BILAGOR

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Deltagarlista
3. Bedömningsunderlag
4. Redskapsskiss/Hallsskiss

Bilaga 1 och 4 är bifogade till detta PM, övriga bilagor hittar ni på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) under menyerna Tävling - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regionstävlingar

## VARMT VÄLKOMNA TILL LUND!

Tävlingsledare Alessia Bommarco och tävlingskommittén