



## **Välkomna till Vår cupen 26 maj 2018 i Idrottshallen Lund!**

**Rekordmånga lag har anmält sig till Vår cupen i år! Det ska bli väldigt roligt att se alla lag visa upp vad de tränat på under terminen. Lagen får värma upp där det finns plats och det är bra om gymnasterna kommer ombytta eftersom vi endast har sex omklädningsrum. Gymnasterna sitter på den ena läktarsidan med sina tränare och publiken på andra sidan.**

**Vi kommer även att dela ut pris till Årets basgymnast, årets tävlingsgymnast, årets bastränare och årets tävlingstränare.**

**Alla ledare och gymnaster hjälps åt att hålla rent på läktaren och i omklädningsrummen under och efter tävlingen!**

### **Tidsschema**

Hallen öppnar	08.30
Ledarmöte	09.00
Förträning pool 1	09.10
Defilering pool 1	10.20
Tävlingsstart pool 1	10.30
Prisutdelning pool 1	12.05
Ledarmöte	12.00
Förträning pool 2	12.15
Defilering pool 2	13.35
Tävlingsstart pool 2	13.45
Prisutdelning pool 2	15.30

## Förträning Pool 1

Förträning	Tumbling	Trampett	
09.10	3B 9-10	4B 10	
09.15	3A 9-10	3A 11-13	
09.20	2A 5-6	2A 11-13	
09.25	4B 10	1A 9-10	
09.30	4E 11-13	2A 6-8 Lomma	
09.35	2B 5-6	6C 15-19	
09.40	5B 11-12	3B 9-10	
09.45	3A 11-13	3A 9-10	
09.50	2A 11-13	2A 5-6	
09.55	1A 9-10	2D 5-6	
10.00	2A 6-8 Lomma	4E 11-13	
10.05	6C 15-19	2B 5-6	
10.10	2D 5-6	5B 11-12	

## 10.20 Defilering 10.30 Tävlingsstart pool 1

Startnummer	Tumbling	Trampett	Fristående
1	3B 9-10		
2		2A 6-8 Lomma	
3			4E 11-13
4	5B 11-12		
5		2B 5-6	
6			4B 10
7	2A 5-6		
8		2D 5-6	
9	2A 11-13		
10			5B 11-12
11		1A 9-10	
12	4E 11-13		
13		3A 11-13	
14	2A 6-8 Lomma		
15		6C 15-19	
16	3A 9-10		
17		5B 11-12	
18			
19		4B 10	
20	2B 5-6		
21		2A 5-6	
22	2D 5-6		
23		3C 9-10	
24	1A 9-10		
25			6C 15-19
26		4E 11-13	
27	3A 11-13		
28		2A 6-8	
29	4B 10		
30			4E 11-13
31		3A 9-10	
32	6C 15-19		
33		2A 11-13	

## Prisutdelning pool 1 12.05

### Förträning Pool 2

Förträning	Tumbling	Trampett	
12.15	4A 9-10 pojkar	4C 11-12	
12.20	1B 9-10	2A 7-8	
12.25	2C 7-8	3A 7-8 Lomma	
12.30	2A 8-10 pojkar	4D 13-15	
12.35	5A 11-12	5C 13-15	
12.40	2A 9-10	3A 6-8	
12.45	4B 11-13	4B 11-13 pojkar	
12.50	4A 9	4A 9-10 pojkar	
12.55	4C 11-12	1B 9-10	
13.00	2A 7-8	2C 7-8	
13.05	3A 7-8 Lomma	2A 8-10 pojkar	
13.10	4D 13-15	5A 11-12	
13.15	5C 13-15	2A 9-10	
13.20	3A 6-8	4A 9	

### 13.35 Defilering 13.45 Tävlingsstart pool 2

Startnummer	Tumbling	Trampett	Fristående
1	4A 9-10 pojkar		
2		1B 9-10	
3			3A 7-8 Lomma
4	4C 11-12		
5		2A 7-8	
6	2C 7-8		
7		2A 8-10 pojkar	
8			4A 9
9	3A 7-8 Lomma		
10		4D 13-15	
11	5A 11-12		
12		2A 9-10	
13	5C 13-15		
14		3A 6-8	
15	4B 11-13		
16		4A 9	
17			5A 11-12
18		4A 9-10 pojkar	
19	1B 9-10		
20		4C 11-12	
21	2A 7-8		
22		2C 7-8	
23	2A 8-10		
24		3A 7-8 Lomma	
25	4D 13-15		

26		5A 11-12	
27	2A 9-10		
28		5C 13-15	
29	3A 6-8		
30		4B 11-13 pojkar	
31	4A 9		
32			5C 13-15

**Ca 15.30 – 15.45 Prisutdelning**