



Välkomna till Vårcupen 19 maj 2019 i Idrottshallen Lund!

Rekordmånga lag har anmält sig till Vårcupen i år! Det ska bli väldigt roligt att se alla lag visa upp vad de tränat på under terminen. Lagen får värma upp där det finns plats och det är bra om gymnasterna kommer ombytta eftersom vi endast har sex omklädningsrum. Gymnasterna sitter på den ena läktarsidan med sina tränare och publiken på andra sidan.

Vi kommer även att dela ut pris till Årets basgymnast, årets tävlingsgymnast, årets bastränare och årets tävlingstränare.

Alla ledare och gymnaster hjälps åt att hålla rent på läktaren och i omklädningsrummen under och efter tävlingen!

Tidsschema

Hallen öppnar	08.15
Ledarmöte	08.50
Förträning pool 1	09.00
Defilering pool 1	10.20
Tävlingsstart pool 1	10.30
Prisutdelning pool 1	12.30
Ledarmöte	12.50
Förträning pool 2	13.00
Defilering pool 2	14.15
Tävlingsstart pool 2	14.20
Prisutdelning pool 2	16.00

Förträning Pool 1

Förträning	Tumbling	Trampett
09.00	9-10 år 3A	13-14 år 4E
09.05	5-6 år 2A	12-13 år 5B
09.10	9-10 år 3C	5-6 år 2E
09.15	7 år 3A	8-9 år 3AP
09.20	12 år 3B	7-8 år 2C
09.25	10 år 4A	9-10 år 3A
09.30	11 år 4B	5-6 år 2A
09.35	5-6 år 2E	9-10 år 3C
09.40	8-9 år 3AP	17-20 år 7C
09.45	14-15 år 5C	7 år 3A
09.50	7-8 år 2C	12 år 3B
09.55	17-20 år 7C	10 4B
10.00	12-13 år 5B	11 år 4B
10.05	13-14 år 4E	14-15 år 5C
10.10	10 4B	10 4A

10.20 Defilering 10.30 Tävlingsstart pool 1

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	10 år 4B		
2		9-10 år 3A	
3			13-14 år 4E
4		5-6 år 2A	
5			12-13 år 5B
6	11 år 4B		
7		9-10 år 3C	
8			5-6 år 2E
9	17-20 år 7C		
10		7 år 3A	
11			8-9 år 3AP
12	14-15 år 5C		
13		12 år 3B	
14			7-8 år 2C
15		10 år 4A	
16			9-10 år 3A
17	13-14 år 4E		
18		10 år 4B	
19			5-6 år 2A
20		11 år 4B	
21			9-10 år 3C
22		5-6 år 2E	
23			17-20 år 7C
24		8-9 år 3AP	
25			7 år 3A
26	12-13 år 5B		
27		14-15 år 5C	
28			12 år 3B
29		7-8 år 2C	

30			10 år 4A
31		17-20 år 7C	
32			11 år 4B
33		12-13 år 5B	
34			10 år 4B
35	10 4A		
36			14-15 år 5C
37		13-14 år 4E	

Prisutdelning pool 1 12.30

Förträning Pool 2

Förträning	Tumbling	Trampett
13.00	13 år 5A	11 år 3B
13.05	7-8 år 2B	9-10 år 3B
13.10	10-11 år 4AP	9 år 4A
13.15	8-10 år 2BP	12-14 år 5AP
13.20	9-10 år 2C	15-18 år 8A
13.25	13-14 år 3A	9-10 år 2E
13.30	12-13 år 4C	8 år 3A
13.35	11 år 3B	13 år 5A
13.40	9-10 år 3B	7-8 år 2B
13.45	9 år 4A	10-11 år 4AP
13.50	12-14 år 5AP	8-10 år 2BP
13.55	15-18 år 8A	9-10 år 2C
14.00	9-10 år 2E	13-14 år 3A
14.05	8 år 3A	12-13 år 4C

14.15 Defilering 14.20 Tävlingsstart pool 2

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	13-14 år 3A		
2		13 år 5A	
3			11 år 3B
4		7-8 år 2B	
5			9-10 år 3B
6	15-18 år 8A		
7		10-11 år 4AP	
8			9 år 4A
9		8-10 år 2BP	
10			12-14 år 5AP
11	13 år 5A		
12		9-10 år 2C	
13			15-18 år 8A
14		13-14 år 3A	
15			9-10 år 2E
16	9 år 4A		
17		12-13 år 4C	
18			8 år 3A

19		11 år 3B	
20			13 år 5A
21	12-14 år 5AP		
22		9-10 år 3B	
23			7-8 år 2B
24		9 år 4A	
25			10-11 år 4AP
26	9-10 år 2C		
27		12-14 år 5AP	
28			8-10 år 2BP
29		15-18 år 8A	
30			9-10 år 2C
31		9-10 år 2E	
32			13-14 år 3A
33		8 år 3A	
34			12-13 år 4C

Ca 16.00 Prisutdelning